



Στα ίχνη της Ιεράς Οδού

## **Προκήρυξη 9<sup>ου</sup> Ημιμαραθώνιου αγώνα «Στα Ίχνη Της Ιεράς Οδού» και παράλληλου αγώνα 5 χλμ**

Κατά την αρχαιότητα, την 15<sup>η</sup> ημέρα του μήνα Βοηδρομιώνα (ξεκινούσε στις 23 Αύγουστου) τελούνταν η Πομπή των Ελευσίνιων Μυστηρίων η όποια εκκινούσε από την Αγορά της Αθήνας και τερμάτιζε στον χώρο τέλεσης των Μυστηρίων.

Ο Δήμος Ελευσίνας, η Διεύθυνση Παιδείας, Νέας Γενιάς, Πολιτισμού & Αθλητισμού και η Περιφέρεια Αττικής, σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στον 9<sup>ο</sup> Ημιμαραθώνιο αγώνα δρόμου «Στα Ίχνη της Ιεράς Οδού», και στον παράλληλο αγώνα 5 χλμ, την Κυριακή 7 Σεπτεμβρίου 2025, σε συνεργασία με τον Πανελευσινιακό Α.Π.Ο, τον Οργανισμό Πολιτισμού Άθλησης και Νεολαίας Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ) καθώς και τους δήμους Αιγάλεω, Χαϊδαρίου και Ασπροπύργου.

### **A. Ημιμαραθώνιος**

**Εκκίνηση:** Η εκκίνηση θα δοθεί την Κυριακή 7 Σεπτεμβρίου 2025 στις 08:30 στον χώρο έξω από το Αρχαιολογικό μουσείο Κεραμεικού (πλησίον του σταθμού του Ηλεκτρικού (ΗΣΑΠ) στο Θησείο).

**Διαδρομή:** Από τον Κεραμεικό ακολουθώντας την Ιερά Οδό, αφού διέλθει από το Αιγάλεω, το Χαϊδάρι, το Δαφνί, η Ιερά οδός συνενώνεται περίπου στο 8<sup>ο</sup> χιλιόμετρο της διαδρομής με την Νέα Εθνική οδό Αθηνών Κορίνθου και αφού εισέλθει στην Ελευσίνα, τερματίζει στην πλατεία Ηρώων Ελευσίνας, δίπλα στον Αρχαιολογικό χώρο.

Η απόσταση έχει πιστοποιηθεί από την AIMS και θα υπάρχει επίσημη και πιστοποιημένη χρονομέτρηση του αγώνα.

Μέγιστη διάρκεια του αγώνα καθορίζονται οι τρεις (3) ώρες μετά την εκκίνηση (στις 08.30). Μετά το πέρας αυτού του χρονικού ορίου θα πρέπει οι συμμετέχοντες που δεν έχουν τερματίσει να επιβιβαστούν στο Λεωφορείο Συλλογής ή σε διαφορετική περίπτωση θα συνεχίσουν τον Αγώνα με αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Ενδεικτικός χρόνος διέλευσης των Δρομέων στο ύψος των Διυλιστηρίων



### Στα ίχνη της Ιερής Οδού

Ασπροπύργου στο 13,5 χιλιόμετρο, για τερματισμό εντός του χρονικού ορίου, είναι οι δύο (2) ώρες.

**Τερματισμός:** Επί της Οδού Νικολαΐδου και πλησίον της πλατείας Ηρώων Ελευσίνας, δίπλα στον Αρχαιολογικό χώρο.

**Τροφοδοσία:** Θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας με νερά στις χιλιομετρικές θέσεις 3°, 6°, 9°, 12°, 13.6°, 15° και 18° χιλιόμετρο καθώς και ισοτονικά στο 12° χιλιόμετρο. Στον τερματισμό θα χορηγηθούν νερά, ισοτονικά και μπανάνες στους συμμετέχοντες.

**Ιατρική Κάλυψη:** Θα υπάρχει πλήρης ιατρική κάλυψη με ασθενοφόρα, διασώστες και ιατρούς κατά την διαδρομή.

**Ηλικιακές κατηγορίες:** 18 -29, 30-39, 40- 49, 50-59, 60 και άνω.

**Βραβεύσεις:** Σε όλους τους συμμετέχοντες με έγκυρο τερματισμό θα δοθούν πρωτότυπα μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής.

Κύπελλα και μετάλλια θα δοθούν στους τρεις πρώτους άνδρες και τρεις πρώτες γυναίκες. Επίσης, θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες ανά ηλικιακή κατηγορία (όσοι βραβεύτηκαν στην γενική σειρά δεν θα βραβευτούν στην ηλικιακή) ενώ θα βραβευτεί ο γηραιότερος και η γηραιότερη Δρομέας.

**Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν

**Μετακίνηση Αθλητών:** Για τους συμμετέχοντες θα υπάρχει η δυνατότητα μεταφοράς τους την ημέρα του αγώνα από Ελευσίνα προς την αφετηρία (Μουσείο Κεραμεικού πλησίον σταθμού ΗΣΑΠ Θησείο) με αναχώρηση λεωφορείων στις 07:00 από το Δημοτικό πάρκινγκ επί της οδού Χατζηδάκη και Παγκάλου (πίσω από το 2<sup>ο</sup> Λύκειο «Πυρουνάκειο» Ελευσίνας).



Στα ίχνη της Ιεράς Οδού

Παρακαλούνται οι αθλητές να δηλώσουν την ανωτέρω επιθυμία τους στην ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής.

Μετά το πέρας του Αγώνα θα υπάρχει η δυνατότητα μεταφοράς των αθλητών που επιθυμούν, από την Ελευσίνα προς το σταθμό Μετρό στην Αγ. Μαρίνα με κυκλική διαδρομή από τις **11:00 έως τις 14:00** (τελευταίο δρομολόγιο).

Παρέχεται η δυνατότητα μεταφοράς των σάκων των δρομέων από τον χώρο της εκκίνησης στον τερματισμό, καθώς επίσης και χώρος αλλαγής ενδυμασίας πλησίον του χώρου τερματισμού (επί της οδού Χατζηδάκη στο 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ελευσίνας).

**Παροχές για όλους τους Συμμετέχοντες του Ημιμαραθωνίου:** Ιατρική κάλυψη, Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση, Τροφοδοσία σε όλη την Διαδρομή / Τερματισμό καθώς και Πρωτότυπο μετάλλιο και Τεχνικό Μπλουζάκι, (μόνο για τους τερματίζοντες αθλητές).

## **Β. 2<sup>η</sup> Διαδρομή 5 χιλιομέτρων εντός της πόλης**

**Εκκίνηση:** Η εκκίνηση θα δοθεί την Κυριακή 7 Σεπτεμβρίου στις 09:00 επί της Οδού Νικολαΐδου και πλησίον της πλατείας Ηρώων Ελευσίνας δίπλα στον Αρχαιολογικό χώρο.

**Διαδρομή:** Η αφετηρία βρίσκεται επί της Οδού Νικολαΐδου(πεζόδρομος).Με κατεύθυνση προς πλατεία Ηρώων,συνεχίζει αριστερά προς την Ιερά Οδό, Στη συνέχεια δεξιά στην Οδό Πετράκη και πάλι δεξιά επί της Ηρώων Πολυτεχνείου και Ιερά Οδό μέχρι την Οδό Ωκεανίδων όπου κατευθύνεται δεξιά προς την παραλία Ελευσίνας .Στο τέλος της Οδού Ωκεανίδων συνεχίζει δεξιά στην Οδό Κανελλοπούλου κατά μήκος της παραλιακής γραμμής.Περίπου 100 μέτρα πριν την είσοδο του Παλαιού Ελαιουργείου στρίβει δεξιά στην Οδό Ιωνα Δραγούμη,αριστερά στην Σαλαμίνας,δεξιά στην Περικλέους και αριστερά στην οδό Νικολαΐδου όπου και τερματίζει στο σημείο εκκίνησης.



### Στα ίχνη της Ιεράς Οδού

Μέγιστη διάρκεια τερματισμού για τον Αγώνα των 5 χιλιομέτρων, καθορίζονται τα 75 λεπτά μετά την εκκίνηση. Μετά το πέρας του χρονικού αυτού ορίου οι δρομείς που βρίσκονται στον δρόμο συνεχίζουν τον αγώνα αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.

**Τερματισμός:** Στο σημείο εκκίνησης επί της Οδού Νικολαΐδου και πλησίον της πλατείας Ηρώων Ελευσίνας δίπλα στον Αρχαιολογικού χώρο.

**Τροφοδοσία:** Θα υπάρχουν σταθμός τροφοδοσίας με νερά στο μέσο της Διαδρομής (στη συμβολή των οδών Ωκεανίδων και Κανελλοπούλου στην περιοχή του "Ίρις"). Στον τερματισμό θα χορηγηθούν νερά και μπανάνες στους συμμετέχοντες.

**Ιατρική Κάλυψη:** Θα υπάρχει πλήρης Ιατρική κάλυψη με Ιατρούς και διασώστες κατά την διαδρομή.

**Βραβεύσεις:** Σε όλους τους συμμετέχοντες με έγκυρο τερματισμό θα δοθούν πρωτότυπα μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής.

Κύπελλα και μετάλλια θα δοθούν στους τρεις πρώτους άνδρες και τρεις πρώτες γυναίκες ενώ θα βραβευτεί ο γηραιότερος και γηραιότερη Δρομέας. Επίσης θα βραβευθούν τα τρία (3) πρώτα αγόρια και κορίτσια ηλικίας από 12 ως 17 ετών.

**Κόστος Συμμετοχής:** Δωρεάν.

**Μετακίνηση Αθλητών:** Μετά το πέρας του Αγώνα θα υπάρχει η δυνατότητα μεταφοράς των αθλητών που επιθυμούν, από την Ελευσίνα προς το σταθμό Μετρό στην Αγ. Μαρίνα με δρομολόγια ανά 30' από τις **11:00 έως τις 14:00** (τελευταίο δρομολόγιο).

Παρέχεται η δυνατότητα φύλαξης των σάκων των Δρομέων στο χώρο της εκκίνησης καθώς επίσης και χώρος αλλαγής ενδυμασίας πλησίον του χώρου τερματισμού (επί της οδού Χατζηδάκη στο 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ελευσίνας).



Στα ίχνη της Ιεράς Οδού

**Παροχές για όλους τους Συμμετέχοντες του αγώνα των 5 χιλιομέτρων:** Ιατρική κάλυψη, Τροφοδοσία στο μέσο της διαδρομής, στον τερματισμό, πρωτότυπο μετάλλιο και μπλουζάκι.

#### **Γ. Γενικές Οδηγίες για όλους τους συμμετέχοντες στους Αγώνες**

Δικαίωμα συμμετοχής στους Αγώνες έχουν για τον Ημιμαραθώνιο όλοι όσοι έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους (ημερομηνία γέννησης πριν από 01/01/2007), για τον αγώνα των 5 χιλιομέτρων όλοι όσοι έχουν συμπληρώσει το 12<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους (ημερομηνία γέννησης πριν από 01/01/2013). Για τους ανήλικους απαιτείται η σύμφωνη γνώμη των κηδεμόνων τους η οποία δηλώνεται στην ηλεκτρονική αίτηση του αθλητή)

**Το όριο συμμετοχών για τον Ημιμαραθώνιο καθορίζεται στις 850 συμμετοχές.** Η λήξη των εγγραφών στον αγώνα θα γίνει την **Κυριακή 24 Αυγούστου** εκτός αν συμπληρωθεί νωρίτερα ο ανώτερος αριθμός συμμετοχών. Σημειώνεται, ότι θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας και ότι δεν θα υπάρχει δυνατότητα υποβολής ηλεκτρονικής αίτησης μετά τη συμπλήρωση του ανωτέρω αριθμού.

**Το όριο συμμετοχών για τον αγώνα 5 χιλιομέτρων στις 300 συμμετοχές.** Η λήξη των εγγραφών καθορίζεται επίσης η **Κυριακή 24 Αυγούστου** .

Η διοργάνωση δεν θα ζητήσει πιστοποιητικά καλής υγείας των συμμετεχόντων. Πλην όμως **κατά τη διάρκεια της ηλεκτρονικής εγγραφής, ο αθλητής θα βεβαιώνει ότι έχει προβεί πρόσφατα σε έλεγχο της υγείας του και έχει κριθεί κατάλληλος για να συμμετάσχει σε αγώνα επίπεδου Ημιμαραθωνίου ή 5 χιλιομέτρων αντίστοιχα.**

Επίσης με την ηλεκτρονική εγγραφή ο αθλητής συναινεί ώστε η διοργάνωση να λάβει και χρησιμοποιήσει το τηλεοπτικό και φωτογραφικό υλικό του αγώνα και των βραβεύσεων για την προβολή του αγώνα .



Στα ίχνη της Ιεράς Οδού

**Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:** Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής για τους αγώνες θα γίνει από **Δευτέρα 1 Σεπτεμβρίου 2025 έως και την Τετάρτη 3 Σεπτεμβρίου 2025** και ώρες **10:00 ως 13:00** από το ισόγειο του κτιρίου που στεγάζεται η Διεύθυνση Παιδείας, Νέας Γενιάς, Πολιτισμού & Αθλητισμού του Δήμου Ελευσίνας (Παγκάλου & Κίμωνος 11 στην Ελευσίνα) καθώς και κατά τις ίδιες ημερομηνίες και κατά τις ώρες **15:00 έως τις 19:00 σε χώρο του Δημαρχείου Αιγάλεω** απέναντι από το σταθμό του Μετρό "Αγία Μαρίνα".

Για πληροφορίες, αρχικά στην ιστοσελίδα του Δήμου Ελευσίνας : <https://elefsina.gr>

Διευκρινήσεις στο τηλέφωνο 2105565619 καθημερινά από τις 10:00 έως τις 14:00.

Μετά Τιμής,

Χρήστος Δεδεηλίας

Ελένη Γεωργά

Πρόεδρος του Πανελευσινιακού  
Α.Π.Ο.

Γ.Γ. του Πανελευσινιακού  
Α.Π.Ο.